



PREFEITURA MUNICIPAL DE DIVINA PASTORA
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE

CRONOGRAMA DA ACADEMIA DA SAÚDE- FEVEREIRO 2020

Professor: Carlos André Prado dos Santos

Professor: Eduardo Lessa Rocha

Turma da Manhã: das 8H as 08:50 H/ das 09 H AS 09: 50 horas;

Turma da Tarde: das 14H as 14:50 H/ das 15 H AS 15: 50 horas.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 CROSFIT	4 JUMP	5 FUNCIONAL	6 GINÁSTICA	7 OPCIONAL
10 FUNCIONAL	11 STEP	12 ALONGAMENTO	13 ALONGAMENTO	14 GINÁSTICA
17 ALOGAMENTO	18 GINÁSTICA	19 FUNCIONAL	20 STEP	21 OPCIONAL
24 CROSSFIT	25 JUMP	26 CROSSFIT	27 JUMP	28 Opcional