



PREFEITURA MUNICIPAL DE DIVINA PASTORA
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE

**CRONOGRAMA DA ACADEMIA DA SAÚDE
SETEMBRO DE 2020**

Professor: Carlos André Prado dos Santos

Professor: Eduardo Lessa Rocha

Em Virtude da Pandemia do COVID-19, as atividades presenciais retornam no dia 09/09/2020, acontecendo em Grupos de 05 pessoas com duração de 50 minutos, sendo elas nos dias de segundas, quartas e sextas-feiras.

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|-------------|--|--------------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 8 | 9 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT | 10 | 11 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT |
| 14 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT | 15 | 16 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT | 17 | 18 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT |
| 21 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT | 22 | 23 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT | 24 | 25 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT |
| 28 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT | 29 | 30 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT | | |