



PREFEITURA MUNICIPAL DE DIVINA PASTORA  
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE

**CRONOGRAMA DA ACADEMIA DA SAÚDE  
OUTUBRO DE 2020**

**Professor:** Carlos André Prado dos Santos

**Professor:** Eduardo Lessa Rocha

Em Virtude da Pandemia do COVID-19, as atividades presenciais retornaram no dia 09/09/2020, acontecendo em Grupos de 05 pessoas com duração de 50 minutos, sendo elas nos dias de segundas, quartas e sextas-feiras.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			1	2 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT
3	4	5 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT	6	7 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT
12 FERIADO	13	14 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT	15	16 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT
19 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT	20	21 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT	22	23 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT
26 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT	27	28 ALONGAMENTO JUMP CROSSFIT	29	30 GINÁSTICA FUNCIONAL CROSSFIT